|  |  |
| --- | --- |
|  | печать с прозрачным фоном**«УТВЕРЖДАЮ»**  **Президент**  **ООО «Всероссийская федерация мас-рестлинга»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Д. Гуляев**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.** |

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Чемпионата России по мас-рестлингу среди мужчин и женщин и Чемпионата России по мас-рестлингу в абсолютной весовой категории среди мужчин и женщин.**

Московская область, г. Люберцы, ул. Смирновская, д.4, Дворец спорта «Триумф»

***28 марта 2025 года (пятница)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Чемпионат и России по мас-рестлингу** | **Место проведения** |
| В течение дня | **Приезд и размещение участников** | г. Люберцы, ул. Смирновская, д.4, Дворец спорта «Триумф» |
| 11:00 – 15:00 | **Работа мандатной комиссии и взвешивание участников**  Мужчины – 90 кг,105 кг., 125 кг., 125 + кг., женщины – 75 кг., 85 кг, 85+кг. |
| 15:00 – 15:30 | Совещание с представителями команд, объявление программы соревнований |
| **Вебинар Российского антидопингового агентства «РУСАДА»** | | |
| 16:00 – 17:30 | Вебинар на тему: «Актуальные вопросы антидопингового обеспечения, ответственность за нарушение антидопинговых правил, права и ответственность спортсмена и персонала спортсмена» | Вебинар проводится в режиме онлайн |
| **Семинар для судейского состава** | | |
| 18:00 – 20:00 | Семинар на тему: Организация и судейство соревнований по виду спорта «мас-рстлинг»  Организаторы: ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС» и ООО «Всероссийская федерация мас-реслинга» | г. Люберцы, ул. Смирновская, д.4, Дворец спорта «Триумф» |

***29 марта 2025 года (суббота)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Чемпионат России по мас-рестлингу.** | **Место проведения** |
| **1-й день соревнований** | | |
| 09:00 – 13:00 | Предварительные и отборочные поединки  Мужчины – 90 кг,105 кг., 125 кг., 125 + кг., женщины – 75 кг., 85 кг, 85+кг. | г. Люберцы, ул. Смирновская, д.4, Дворец спорта «Триумф» |
| 13:00 – 14:00 | **Обеденный перерыв** |
| 14:15 – 14:50 | **Торжественное открытие соревнований** |
| 15:00 – 16:00 | Предварительные и отборочные поединки  Мужчины – 90 кг,105 кг., 125 кг., 125 + кг., женщины – 75 кг., 85 кг, 85+кг. |
| 16:00 – 17:00 | Полуфинальные поединки  Мужчины – 90 кг,105 кг., 125 кг., 125 + кг., женщины – 75 кг., 85 кг, 85+кг. |
| 16:00 – 17:00 | **Взвешивание участников**  Мужчины – 60 кг, 65кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, женщины – 55 кг, 65 кг. |
| 18:00 – 19:00 | Финальные поединки  Мужчины – 90 кг,105 кг., 125 кг., 125 + кг., женщины – 75 кг., 85 кг, 85+кг. |
| 19:00 – 19:30 | **Награждение Чемпионов и призеров.**  Мужчины – 90 кг,105 кг., 125 кг., 125 + кг., женщины – 75 кг., 85 кг, 85+кг. |

***30 марта 2025 года (воскресенье)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Чемпионат России по мас-рестлингу** | **Место проведения** |
| **2-й день соревнований** | | |
| 09:00 – 13:00 | Предварительные и отборочные поединки:  Мужчины – 60 кг, 65кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, женщины – 55 кг, 65 кг. | г. Люберцы, ул. Смирновская, д.4, Дворец спорта «Триумф» |
| 11:30 – 12:00 | Взвешивание участников Чемпионата России в абсолютной весовой категории  Мужчины – Абсолютная весовая категория  Женщины – Абсолютная весовая категория |
| 13:00 – 14:00 | **Обеденный перерыв** |
| 14:00 – 15:00 | Предварительные и отборочные поединки  Мужчины – 60 кг, 65кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, женщины – 55 кг, 65 кг.  Мужчины – Абсолютная весовая категория  Женщины – Абсолютная весовая категория |
| 15:00 – 17:00 | Полуфинальные и финальные поединки  60 кг, 65кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, женщины – 55 кг, 65 кг.  Мужчины – Абсолютная весовая категория  Женщины – Абсолютная весовая категория |
| 17:00 – 18:00 | **Торжественное закрытие. Награждение.**  60 кг, 65кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, женщины – 55 кг, 65 кг.  Мужчины – Абсолютная весовая категория  Женщины – Абсолютная весовая категория |

**Внимание! В программе соревнований возможны изменения и дополнения**